



CUORE

La povertà lo mette a rischio

Chi vive in condizioni sociali disagiate ha più problemi di cuore. Fumo, ipertensione e colesterolo alto non sono gli unici fattori che mettono a rischio la salute del muscolo cardiaco. In base a uno studio dell'università di Dundee (Scozia), chi vive in aree povere riceve cure minori e fa pochissimi controlli per prevenire la comparsa di malattie cardiovascolari.

■ La ricerca è stata condotta su 13 mila persone: dallo studio delle loro condizioni di salute è stata stilata una classifica dei fattori di rischio per il cuore, dove le condizioni familiari, sociali ed economiche di una persona hanno lo stesso peso dei veri e propri disturbi fisici.

INFEZIONE DA ZANZARE

in Italia la situazione è sotto controllo

In due comuni in provincia di Ravenna è stato trovato un focolaio d'infezione dovuto al virus Chikungunya, trasmesso da alcuni tipi di zanzare tra cui quella detta "tigre" il cui nome scientifico è *Albopictus*.

■ L'infezione si manifesta con febbre leggera, brividi, mal di testa e dolori articolari. In alcuni casi sono presenti anche un'eruzione cutanea e problemi intestinali. La malattia ha un andamento benigno e si risolve da sola in pochi giorni.

■ Secondo il ministero della Salute, l'epidemia in Italia si è concentrata nel ravennate a causa della presenza molto alta di zanzare. Oggi la malattia è in fase decrescente e la diffusione dell'infezione è sotto controllo.

CALVIZIE

Le trecchine fanno male ai capelli

Saranno anche carine, ma le pettinature intrecciate creano problemi alle chiome. Lo sostiene una ricerca effettuata in Sudafrica, dove è quasi la norma portare i capelli raccolti in piccole trecce. Lo studio, pubblicato sulla rivista scientifica "British journal of dermatology", ha esaminato circa 2.000 persone e ha scoperto che questa acconciatura alla lunga può danneggiare il cuoio capelluto.

■ Molti bambini e tante donne perdono i capelli andando incontro all'alopecia, a causa dello stress che le trecce provocano alla chioma, ma anche per colpa dei prodotti usati prima di iniziare a fare queste pettinature.



OBESITÀ

Si curerà con il letargo?

Una bella dormita, quasi come quella che fanno le marmotte e altri animali che con l'arrivo dell'autunno si addormentano, per risvegliarsi con la bella stagione, più magri di come si sono addormentati.

■ Copiare il letargo per combattere l'obesità: è questa l'idea di alcuni ricercatori dell'università del Texas (Usa), i quali stanno studiando pillole o iniezioni che inducano l'uomo in uno stato di torpore simile a quello in cui cadono i ghiri o le tartarughe. Riusciranno a mettere a punto il farmaco? Per alcuni esperti italiani l'idea è avvincente... ma per un romanzo di fantascienza.



INFORMAZIONI ONLINE

UN SITO PER LA CHIRURGIA DELLA MANO

www.medicinadellamano.it: è questo l'indirizzo di un sito dedicato alla chirurgia della mano e del braccio. Le pagine internet sono curate da medici esperti in questo campo di attività. Gli stessi specialisti sono a disposizione per rispondere via email ai dubbi dei malati. Il sito vuol essere anche un punto di incontro per un aggiornamento scientifico sulle nuove tecniche che riguardano gli interventi alla mano.

FERTILITÀ

Migliore se lui è più vecchio di lei

La fertilità è anche un problema matematico. Secondo uno studio condotto dall'università di Vienna, lui deve avere più anni di lei per dare alla coppia la possibilità di avere più figli.

■ La formula magica è meno 6: la donna deve avere sei anni in meno del partner per essere sicura di diventare madre.

■ Se una signora deve scegliere, però, può puntare anche a un uomo con quattro

anni in più di lei. È un modello statistico, quindi, le due indicazioni di età non sono identiche, ma il concetto è chiaro: l'uomo deve essere più maturo della donna, alla faccia di tante quarantenni che sono in cerca di giovanotti con cui poter fare un figlio. ■ Gli esperti, però, non sono riusciti a spiegare, dal punto di vista biologico, perché sia consigliabile questa differenza anagrafica.