

Come orientarsi nella scelta del " chirurgo della mano"

Ancora oggi, molte persone non hanno mai sentito parlare di "chirurgo della mano" pertanto ci siamo rivolti ad uno specialista in tale disciplina al quale chiedere alcuni suggerimenti. Come prima cosa ci riferisce: "dopo molti anni di attività professionale a cui ho dedicato e dedico il mio impegno quotidiano per lo studio e la cura delle malattie e dei traumatismi che affliggono la mano, il polso e l'avambraccio, rimango ancora sorpreso quando un paziente mi dice che non conosceva l'esistenza dello specialista in chirurgia della mano".

Le nostre mani intervengono nella maggior parte delle più semplici ed elementari funzioni della quotidianità, collaborano attivamente nello svolgimento della nostra attività lavorativa, intervengono come proiezione spazio temporale del nostro pensiero rafforzandone l'espressività attraverso la gestualità. Per poter far tutto questo correttamente le nostre mani hanno bisogno di possedere una perfetta funzionalità che gli viene garantita da un armonico rapporto fra il fine movimento delle sue articolazioni, un lineare scorrimento tendineo ed un buon trofismo della muscolatura intrinseca. Affinché questo armonico equilibrio possa esser rispettato è altresì necessario che la pelle possieda una elevata elasticità, le ossa siano forti ed i nervi sappiano trasmettere correttamente tutte le informazioni propriocettive, tattili e nocicettive che ad essi giungono.

Il chirurgo della mano è il medico che si prende cura dei tendini, delle articolazioni, delle ossa, dei muscoli, dei nervi, della pelle, e perfino delle unghie delle nostre mani. Il compito che svolge è quello di aiutare i pazienti, con lesioni per traumi o malattie alle proprie mani, a riacquistare la loro funzionalità, nel miglior modo e nel più breve tempo possibile. Il chirurgo della mano per poter svolgere la sua attività, non deve improvvisarsi tale, ma si deve specializzare acquisendo un idoneo diploma in Ortopedia e Traumatologia con indirizzo mano o in Chirurgia Plastica Ricostruttiva. Per entrambe le tipologie parliamo di corsi di specializzazione, post laurea, della durata di 5 anni. La specializzazione, per il bravo specialista, è da considerarsi solamente un punto di partenza, necessitando di migliorare continuamente le sue conoscenze frequentando costantemente nuovi corsi di aggiornamento, partecipando a congressi e confrontandosi con realtà e scuole anche diverse da quelle italiane.

Scegliere il giusto specialista, non è mai cosa semplice, ma al tempo stesso è comunque di fondamentale importanza per chi ne ha necessità. Non esiste un criterio univoco per riuscire a identificare correttamente il medico a cui affidarsi. Mi permetto pertanto di suggerirvi alcuni dettami che devono sempre essere tenuti in debita considerazione prima di effettuare la scelta:

Fondamentale e' che vi accertiate che lo specialista sia qualificato per svolgere l'attività di chirurgo della mano.

Verificate che lo specialista svolga solamente la professione di chirurgo della mano e non tratti tale disciplina solo saltuariamente, occasionalmente o in alternativa ad altri tipi di chirurgia.

Valutate sempre quanto tempo il vostro specialista dedica a voi ed alla vostra patologia e la qualità dello stesso.

Un medico è tanto più affidabile quanto più vi riconosce come paziente bisognoso di cure piuttosto che solo come una potenziale fonte di guadagno.

Tenete in considerazione quanto tempo passa prima che riusciate ad ottenere un appuntamento. In alcuni casi può capitare perfino di non riuscire ad ottenere un appuntamento per visita in tempi ragionevoli pure a fronte di potenziali urgenze quali possono essere le fratture.

Quanto dovete attendere in sala d'attesa prima di venire visitati ? Se l'attesa supera la mezz'ora, probabilmente è indice che il medico non rispetta i pazienti, o valuta il loro tempo poco importante.

Verificate nella vostra scelta anche il fatto che tale professionista abbia un buon livello di esperienza nel trattare la specifica patologia da cui voi siete affetti. Può capitare anche che il chirurgo della mano che state valutando non abbia una grande abilità sul tipo di patologia da voi presentata, non perchè non sia un bravo professionista, ma semplicemente è più esperto in altre patologie differenti dalla vostra quali possono essere il trattamento delle lesioni tendinee e cutanee piuttosto che di quelle ossee e via di seguito.

Difficilmente in campo chirurgico i "solisti fanno molta strada" per questo motivo dietro ad un buon chirurgo della mano deve sempre esserci un altrettanto valido centro di chirurgia della mano.

A cura della Redazione.



madellamano.it